



**PLAN „FERII Z JEDYNKĄ 2019” W SZKOLE PODSTAWOWEJ
NR 1 IM. GEN. BRYG. STANISŁAWA GANO W OPATOWIE**

PONIEDZIAŁEK 21.01.2019 r. (przewidziany ciepły posiłek)

8.30- 9.00

Rozpoczęcie zimowiska.
Omówienie planu zajęć.
Zapoznanie z regulaminem zimowiska.
Przypomnienie zasad BHP w drodze do i ze szkoły.

9.00- 10.30

I grupa – Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej.
II grupa – Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej.
III grupa – Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej
IV grupa – Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej

10.30- 12.20

II grupa – Poranek filmowy
III grupa – Poranek filmowy

10.30- 11.30

I grupa – wyjście na lodowisko na łyżwy
IV grupa – zajęcia plastyczne o tematyce profilaktycznej

11.30- 12.20

I grupa – zajęcia plastyczne o tematyce profilaktycznej
IV grupa – wyjście na lodowisko na łyżwy

12.20- 12.40

Ciepły posiłek dla uczestników zimowiska (bitka drobiowa, ziemniaki, surówka)

12.40

I,II, III, IV grupa – Podsumowanie dnia. Rozejście się do domu.

Opiekunowie: T. Partyka, D. Kozub, H. Kadela, D. Wróblewska, A. Włodarczyk, U. Wosik

WTOREK 22.01.2019 r. (przewidziany ciepły posiłek)

8.30- 9.00.

Zbiórka i omówienie dziennego planu zajęć.
Przypomnienie zasad BHP na stoku, podczas jazdy autobusem oraz w drodze do i ze szkoły.
Przydział opiekunów i odczytanie listy uczniów przypisanych do grup (około 10 osobowe) łącznie nie więcej niż 40 uczestników.
Wyjazd autobusu

ZAJĘCIA W KONARACH

9.00- 9.45

Droga do Konar na narty.

10.00- 13.00

IA grupa – Zajęcia i zabawa na stoku narciarskim (grupa wyjazdowa 7 osób)
IIA grupa – Zajęcia i zabawa na stoku narciarskim (grupa wyjazdowa 7 osób)
IIIA grupa – Zajęcia i zabawa na stoku narciarskim (grupa wyjazdowa 9 osób)

13.00- 13.40

Powrót do Opatowa.

13.40 - 13.55

Ciepły posiłek dla uczestników zimowiska (bigos)

13.55

Rozejście się do domu.

ZAJĘCIA W OPATOWIE

8.30- 9.00.

Zbiórka i omówienie dziennego planu zajęć, zabawy integracyjne.

9.00- 10.30

IWA grupa – wyjście do podziemi opatowskich i ich zwiedzanie następnie zwiedzanie kolegiaty (grupa pozostających 12 osób)
VA grupa – wyjście do podziemi opatowskich i ich zwiedzanie następnie zwiedzanie kolegiaty (grupa pozostających 12 osób)
VIA grupa – wyjście do podziemi opatowskich i ich zwiedzanie następnie zwiedzanie kolegiaty (grupa pozostających 13 osób)

10.30- 12.20

IWA grupa – Poranek filmowy (grupa pozostających 12 osób)
VA grupa – Poranek filmowy (grupa pozostających 12 osób)
VIA grupa – Poranek filmowy (grupa pozostających 13 osób)

12.30- 12.45

Ciepły posiłek dla uczestników zimowiska (bigos)

12.45

IWA, VA, VIA grupa – Podsumowanie dnia. Rozejście się do domu.

Opiekunowie: P. Pater, T. Partyka, M. Kadela, M. Konecka, A. Włodarczyk, E. Jasińska, U. Wosik, M. Żerdecka

ŚRODA 23.01.2019r. (przewidziany ciepły posiłek)

8.30- 9.30

I grupa – Badminton – rozgrywki i gra pojedyncza
II grupa – zajęcia plastyczne o tematyce profilaktycznej
III grupa – Tenis stołowy
IV grupa – wyjście na lodowisko na łyżwy

9.30- 10.30

I grupa – wyjście na lodowisko na łyżwy
II grupa – Gry i zabawy ruchowe na Sali gimnastycznej
III grupa – zajęcia plastyczne o tematyce profilaktycznej
IV grupa – Rozgrywki w piłkę siatkową

10.30- 11.30

I grupa – Gry i zabawy bieżne
II grupa – Rozgrywki w bilard
III grupa – Rozgrywki w unihokeja
IV grupa – Rozgrywki w piłkę nożną

11.30- 12.00

Ciepły posiłek dla uczestników zimowiska (strogonov, kluski śląskie, surówka)

12.00- 12.30

I,II, III, IV grupa – c.d. zajęć w grupach. Podsumowanie dnia. Uporządkowanie sprzętu. Rozejście się do domu.

Opiekunowie: P. Pater, T. Partyka, M. Kadela, D. Kozub, D. Wróblewska

CZWARTEK 24.01.2019 r. (przewidziany ciepły posiłek)

8.30- 9.00.

Zbiórka i omówienie dziennego planu zajęć.
Przypomnienie zasad BHP na basenie, podczas jazdy autobusem oraz w drodze do i ze szkoły.
Przydział opiekunów i odczytanie listy uczniów przypisanych do grup (około 10-13 osobowe) łącznie nie więcej niż 50 uczestników.
Wyjazd autobusu

ZAJĘCIA W BAĆKOWICACH

9.00- 9.30

Droga do Baćkowic na basen

9.30- 10.30

IB grupa – Zajęcia na basenie (grupa wyjazdowa 11 osób)
IIB grupa – Zajęcia na basenie (grupa wyjazdowa 12 osób)
IIIB grupa – Zajęcia na basenie (grupa wyjazdowa 13 osób)
IVB grupa – Zajęcia na basenie (grupa wyjazdowa 13 osób)

10.30- 11.30

Czynności organizacyjne na basenie

11.30- 12.00

Powrót do Opatowa

ZAJĘCIA W OPATOWIE

8.30- 9.30.

Zbiórka i omówienie dziennego planu zajęć, zabawy integracyjne.

9.30- 10.30

VB grupa – zajęcia plastyczne (grupa pozostających 8 osób)

10.30- 11.30

VB grupa – wyjście na lodowisko na łyżwy (grupa pozostających 8 osób)

11.30- 12.00

VB grupa – gry planszowe (grupa pozostających 8 osób)

12.00- 12.30

Ciepły posiłek dla wszystkich uczestników zimowiska (kotlet mielony, ziemniaki, buraczki)

12.30- 12.45

Podsumowanie Ferii na sportowo. Uporządkowanie sprzętu. Rozejście się do domu

12.45- 14.00

Prezentacja zajęć karate Kyokushin dla zainteresowanych uczniów

Opiekunowie: M. Kadela, H. Kadela, M. Konecka, M. Żerdecka, D. Kozub, P. Pater, U. Wosik, E. Jasińska