



**HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWO – REKREACYJNYCH I PROFILAKTYCZNYCH  
PODCZAS FERII ZIMOWYCH – PÓŁKOLONIE: „FERIE Z JEDYNKĄ 2019”  
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 IM. GEN. BRYG. STANISŁAWA GANO W OPATOWIE  
W DNIACH 21.01.2019 – 24.01.2019**

Data	Godziny	WYCHOWAWCY GRUP W RAMOWYM ROZKŁADZIE DNIA
21.01.2019 Poniedziałek	8.30 - 9.00	Rozpoczęcie zimowiska. Omówienie planu zajęć. Zapoznanie z regulaminem zimowiska. Przypomnienie zasad BHP w drodze do i ze szkoły. Kierownik wypoczynku Anna Przygoda i wychowawcy. Grupa I – wychowawca: <b>A. Włodarczyk</b> Grupa II – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa III – wychowawca: <b>D. Kozub</b> Grupa IV – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Wspomagają: <b>H. Kadela, D. Wróblewska</b>
	9.00 - 10.30	Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej. Grupa I – wychowawca: <b>A. Włodarczyk</b> Grupa II – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa III – wychowawca: <b>D. Kozub</b> Grupa IV – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Wspomagają: <b>H. Kadela, D. Wróblewska</b>
	10.30 - 12.20	II grupa – Poranek filmowy – wychowawca: <b>U. Wosik</b> III grupa – Poranek filmowy – wychowawca: <b>D. Kozub</b>
	10.30 - 11.30	I grupa – wyjście na lodowisko na łyżwy – wychowawca: <b>A. Włodarczyk</b> IV grupa – zajęcia plastyczne o tematyce profilaktycznej – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Wspomagają: <b>H. Kadela, D. Wróblewska</b>
	11.30 - 12.20	I grupa – zajęcia plastyczne o tematyce profilaktycznej – wychowawca: <b>A. Włodarczyk</b> IV grupa – wyjście na lodowisko na łyżwy – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Wspomagają: <b>H. Kadela, D. Wróblewska</b>
	12.20 - 12.40	Ciepły posiłek dla uczestników zimowiska (bitka drobiowa, ziemniaki, surówka) Grupa I – wychowawca: <b>A. Włodarczyk</b> Grupa II – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa III – wychowawca: <b>D. Kozub</b> Grupa IV – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Wspomagają: <b>H. Kadela, D. Wróblewska</b>
	12.40	Podsumowanie dnia. Rozejście się do domu. Grupa I – wychowawca: <b>A. Włodarczyk</b> Grupa II – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa III – wychowawca: <b>D. Kozub</b> Grupa IV – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Wspomagają: <b>H. Kadela, D. Wróblewska</b>
22.01.2019 Wtorek	8.30- 9.00	<b>Grupy Podstawowe</b> Grupa I – wychowawca: <b>A. Włodarczyk</b> Grupa II – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa III – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa IV – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Zbiórka i omówienie dziennego planu zajęć. Przypomnienie zasad BHP na stoku, podczas jazdy autobusem oraz w drodze do i ze szkoły. Przydział opiekunów i odczytanie listy uczniów przypisanych do grup (około 10 osobowe) łącznie nie więcej niż 40 uczestników. Wyjazd autobusu Kierownik wypoczynku Anna Przygoda i wychowawcy. Grupa IA – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa IIA – wychowawca: <b>M. Kadela</b> Grupa IIIA – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Wspomagają: <b>E. Jasińska</b>
	8.30 - 9.00.	Zbiórka i omówienie dziennego planu zajęć, zabawy integracyjne. Grupa IVA – wychowawca: <b>A. Włodarczyk</b> Grupa VA – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa VIA – wychowawca: <b>M. Żerdecka</b> Wspomagają: <b>M. Konecka</b>
	9.00 - 9.45	Droga do Konar na narty. Grupa IA – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa IIA – wychowawca: <b>M. Kadela</b> Grupa IIIA – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Wspomagają: <b>E. Jasińska</b>
	9.00 - 10.30	Wyjście do podziemi opatowskich i ich zwiedzanie następnie zwiedzanie kolegiaty. Zbiórka i omówienie dziennego planu zajęć, zabawy integracyjne. Grupa IVA – wychowawca: <b>A. Włodarczyk</b> Grupa VA – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa VIA – wychowawca: <b>M. Żerdecka</b> Wspomagają: <b>M. Konecka</b>

	<b>10.00 - 13.00</b>	Zajęcia i zabawa na stoku narciarskim. Grupa IA – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa IIA – wychowawca: <b>M. Kadela</b> Grupa IIIA – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Wspomagają: <b>E. Jasińska</b>
	<b>13.00 - 13.40</b>	Powrót do Opatowa. Grupa IA – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa IIA – wychowawca: <b>M. Kadela</b> Grupa IIIA – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Wspomagają: <b>E. Jasińska</b>
	<b>10.30 - 12.20</b>	Poranek filmowy. Zbiórka i omówienie dziennego planu zajęć, zabawy integracyjne. Grupa IVA – wychowawca: <b>A. Włodarczyk</b> Grupa VA – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa VIA – wychowawca: <b>M. Żerdecka</b> Wspomagają: <b>M. Konecka</b>
	<b>12.30 - 12.45</b>	Ciepły posiłek dla uczestników zimowiska (bigos) Grupa IVA – wychowawca: <b>A. Włodarczyk</b> Grupa VA – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa VIA – wychowawca: <b>M. Żerdecka</b> Wspomagają: <b>M. Konecka</b>
	<b>12.45</b>	Podsumowanie dnia. Rozejście się do domu. Grupa IVA – wychowawca: <b>A. Włodarczyk</b> Grupa VA – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa VIA – wychowawca: <b>M. Żerdecka</b> Wspomagają: <b>M. Konecka</b>
	<b>13.40 - 13.55</b>	Ciepły posiłek dla uczestników zimowiska (bigos) Grupa IA – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa IIA – wychowawca: <b>M. Kadela</b> Grupa IIIA – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Wspomagają: <b>E. Jasińska</b>
	<b>13.55</b>	Rozejście się do domu. Grupa IA – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa IIA – wychowawca: <b>M. Kadela</b> Grupa IIIA – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Wspomagają: <b>E. Jasińska</b>
<b>23.01.2019</b> <b>Środa</b>	<b>8.30 - 9.30</b>	I grupa – Badminton – rozgrywki i gra pojedyncza – wychowawca: <b>P. Pater</b> II grupa – zajęcia plastyczne o tematyce profilaktycznej – wychowawca: <b>M. Kadela</b> III grupa – Tenis stołowy – wychowawca: <b>D. Kozub</b> IV grupa – wyjście na lodowisko na łyżwy – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Wspomagają: <b>D. Wróblewska</b>
	<b>9.30 - 10.30</b>	I grupa – wyjście na lodowisko na łyżwy – wychowawca: <b>P. Pater</b> II grupa – Gry i zabawy ruchowe na Sali gimnastycznej – wychowawca: <b>M. Kadela</b> III grupa – zajęcia plastyczne o tematyce profilaktycznej – wychowawca: <b>D. Kozub</b> IV grupa – Rozgrywki w piłkę siatkową – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Wspomagają: <b>D. Wróblewska</b>
	<b>10.30 - 11.30</b>	I grupa – Gry i zabawy bieżne – wychowawca: <b>P. Pater</b> II grupa – Rozgrywki w bilard – wychowawca: <b>M. Kadela</b> III grupa – Rozgrywki w unihokeja – wychowawca: <b>D. Kozub</b> IV grupa – Rozgrywki w piłkę nożną – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Wspomagają: <b>D. Wróblewska</b>
	<b>11.30 - 12.00</b>	Ciepły posiłek dla uczestników zimowiska (strogonov, kluski śląskie, surówka) Grupa I – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa II – wychowawca: <b>M. Kadela</b> Grupa III – wychowawca: <b>D. Kozub</b> Grupa IV – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Wspomagają: <b>D. Wróblewska</b>
	<b>12.00 - 12.30</b>	ciąg dalszy zajęć w grupach. Podsumowanie dnia. Uporządkowanie sprzętu. Rozejście się do domu. Grupa I – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa II – wychowawca: <b>M. Kadela</b> Grupa III – wychowawca: <b>D. Kozub</b> Grupa IV – wychowawca: <b>T. Partyka</b> Wspomagają: <b>D. Wróblewska</b>

24.01.2019 Czwartek	8.30 - 9.00.	<p><b>Grupy Podstawowe</b>          Grupa I – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa II – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa III – wychowawca: <b>D. Kozub</b>          Grupa IV – wychowawca: <b>M. Kadela</b>          Zbiórka i omówienie dziennego planu zajęć.          Przypomnienie zasad BHP na basenie, podczas jazdy autobusem oraz w drodze do i ze szkoły. Przydział opiekunów i odczytanie listy uczniów przypisanych do grup (około 10-13 osobowe) łącznie nie więcej niż 50 uczestników. Wyjazd autobusu          Kierownik wypoczynku Anna Przygoda i wychowawcy.          Grupa IB – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa IIB – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa IIIB – wychowawca: <b>D. Kozub</b>          Grupa IVB – wychowawca: <b>M. Kadela</b> Wspomagają: <b>H. Kadela, E. Jasińska</b></p>
	8.30 - 9.30.	<p>Zbiórka i omówienie dziennego planu zajęć, zabawy integracyjne.          Grupa VB – wychowawca: <b>M. Żerdecka</b> Wspomagają: <b>M. Konecka</b></p>
	9.00 - 9.30	<p>Droga do Baćkovic na basen          Grupa IB – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa IIB – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa IIIB – wychowawca: <b>D. Kozub</b>          Grupa IVB – wychowawca: <b>M. Kadela</b> Wspomagają: <b>H. Kadela, E. Jasińska</b></p>
	9.30 - 10.30	<p>Zajęcia plastyczne          Grupa VB – wychowawca: <b>M. Żerdecka</b>          Wspomagają: <b>M. Konecka</b></p>
	9.30 - 10.30	<p>Zajęcia na basenie,          Grupa IB – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa IIB – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa IIIB – wychowawca: <b>D. Kozub</b>          Grupa IVB – wychowawca: <b>M. Kadela</b> Wspomagają: <b>H. Kadela, E. Jasińska</b></p>
	10.30 - 11.30	<p>Wyjście na lodowisko na łyżwy          Grupa VB – wychowawca: <b>M. Żerdecka</b>          Wspomagają: <b>M. Konecka</b></p>
	10.30 - 11.30	<p>Czynności organizacyjne na basenie,          Grupa IB – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa IIB – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa IIIB – wychowawca: <b>D. Kozub</b>          Grupa IVB – wychowawca: <b>M. Kadela</b> Wspomagają: <b>H. Kadela, E. Jasińska</b></p>
	11.30 - 12.00	<p>Gry planszowe          Grupa VB – wychowawca: <b>M. Żerdecka</b>          Wspomagają: <b>M. Konecka</b></p>
	11.30 - 12.00	<p>Powrót do Opatowa,          Grupa IB – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa IIB – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa IIIB – wychowawca: <b>D. Kozub</b>          Grupa IVB – wychowawca: <b>M. Kadela</b> Wspomagają: <b>H. Kadela, E. Jasińska</b></p>
	12.00 - 12.30	<p>Ciepły posiłek dla wszystkich uczestników zimowiska (kotlet mielony, ziemniaki, buraczki), Grupa IB – wychowawca: <b>P. Pater</b>,          Grupa IB – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa IIB – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa IIIB – wychowawca: <b>D. Kozub</b>          Grupa IVB – wychowawca: <b>M. Kadela</b> Grupa VB – wychowawca: <b>M. Żerdecka</b>          Wspomagają: <b>M. Konecka, H. Kadela, E. Jasińska</b></p>
	12.30 - 12.45	<p>Podsumowanie Ferii na sportowo. Uporządkowanie sprzętu. Rozejście się do domu          Kierownik wypoczynku Anna Przygoda i wychowawcy:          Grupa IB – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa IIB – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa IIIB – wychowawca: <b>D. Kozub</b>          Grupa IVB – wychowawca: <b>M. Kadela</b> Grupa VB – wychowawca: <b>M. Żerdecka</b>          Wspomagają: <b>M. Konecka, H. Kadela, E. Jasińska</b></p>
	12.45 - 14.00	<p>Prezentacja zajęć karate Kyokushin dla zainteresowanych uczniów          Grupa IB – wychowawca: <b>P. Pater</b> Grupa IIB – wychowawca: <b>U. Wosik</b> Grupa IIIB – wychowawca: <b>D. Kozub</b>          Grupa IVB – wychowawca: <b>M. Kadela</b> Grupa VB – wychowawca: <b>M. Żerdecka</b>          Wspomagają: <b>M. Konecka, H. Kadela, E. Jasińska</b></p>